

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Semaine du 28/09/2026 au 02/10/2026

Équilibre & variété

Formule étudiante

Produits frais

Lundi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade variée

PLAT & GARNITURE

Tajine de poulet aux olives et citron
confit
Pommes ragoût

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruits de saison

Mardi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade fraîcheur

PLAT & GARNITURE

Boulettes de viande hachée
Bouquetière de légumes

PRODUITS LAITIERS

Panna Cotta

DESSERT

Fruits de saison

Mercredi

Aucun menu programmé

Jeudi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de crudités

PLAT & GARNITURE

Gratin de légumes
Poisson pané à l'anglaise
Riz safrané

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire

DESSERT

Cake au chocolat et betterave

Vendredi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de tomates au thon

PLAT & GARNITURE

Couscous au poulet à la marocaine
Légumes du couscous

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Orange à la cannelle

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Semaine du 05/10/2026 au 09/10/2026

Équilibre & variété

Formule étudiante

Produits frais

Lundi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de crudités

PLAT & GARNITURE

Hauts de cuisses de poulet marinés
à l'iranienne et riz au safran

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruits découpés

Mardi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade caprese

PLAT & GARNITURE

Jardinière de légumes
Polpettes de viande hachée à la
sauce tomate

PRODUITS LAITIERS

Lassi à l'ananas

DESSERT

Fruits de saison

Mercredi

Aucun menu programmé

Jeudi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade César

PLAT & GARNITURE

Tajine de poisson aux légumes

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire

DESSERT

Brownies aux zucchini

Vendredi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade composée

PLAT & GARNITURE

Poulet crispy
Pommes lyonnaises

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruits de saison

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Semaine du 12/10/2026 au 16/10/2026

Équilibre & variété

Formule étudiante

Produits frais

Lundi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade variée

PLAT & GARNITURE

Paëlla valencienne

PRODUITS LAITIERS

Yaourt brassé aux fruits

DESSERT

Fruits déguisés

Mardi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade coleslaw

PLAT & GARNITURE

Gratin de légumes

Brochettes de poulet mariné

PRODUITS LAITIERS

Danette

DESSERT

Orange à la cannelle

Mercredi

Aucun menu programmé

Jeudi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Raïta de concombre

PLAT & GARNITURE

Filet de poisson à la meunière

Légumes rôtis au four

PRODUITS LAITIERS

Perly

DESSERT

Fruits de saison

Vendredi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade marocaine

PLAT & GARNITURE

Couscous à la viande à la
marocaine

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais

DESSERT

Coupe de fruits